

Szépkorúak hete 2018

2018. szeptember 24-től október 1-ig

EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK, VIZSGÁLATOK

FILMVETÍTÉS

Szikrázó lányok

NAGYMAMÁK DÉLELŐTTJE

Ételbe zárt hagyomány

ALKOTÓK DÉLUTÁNJA

Konzervbe zárt művészet

„SZÍNES DÉLELŐTT”

színpadi műsor a nyugdíjasok közreműködésével

„CSENDÜL A NÓTA”

Becker Jánosné Julika vezetésével

AUTÓBUSZOS KIRÁNDULÁS

Szálka-Grábóc útvonalon

SZENIOR ÖRÖMTÁNC

ZENÉS/TÁNCOS EST a '60-as, '70-es évek zenéivel

KÖKÉNY ATTILA ÜNNEPI MŰSORA

CSERI PIKNIK



CSENGEY DÉNES
KULTURÁLIS KÖZPONT

SZÉPKORÚAK HETE 2018.

2018. szeptember 24-től október 1-ig

A programok többsége a Csengey Dénes Kulturális Központban (7030 Paks, Gagarin utca 2.) zajlik, az ettől eltérő helyszíneket külön feltüntetjük.

EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK:

hétfőtől péntekig 9 órától a Paksi Gyógyászati Központ támogatásával

Előjegyzések a vizsgálat napján érkezési sorrendben 8.30-tól kérhetők a regisztrációs pultnál.

9.00 EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK, VIZSGÁLATOK

Laborszűrés: koleszterin-, vércukorszintmérés

(9 órától 12 óráig 10 perces előjegyzéssel)

Testzsírszázalékmérés, táplálkozási tanácsadás, vérnyomásmérés

(9 órától 12 óráig 10 perces előjegyzéssel)

Frissítő masszázs

(9 órától 13 óráig 20 perces előjegyzéssel, 12-15 perces masszázzsal)

Csontritkulásmérés

(9 órától 13 óráig 15 perces előjegyzéssel)

Neuropátiás (idegkárosodás) szűrés

(9 órától 13 óráig 20 perces előjegyzéssel)

Ajánljuk azoknak, akik a végtagjaikon (kéz, láb) zsibbadást, égő, szúró és görcsös jellegű fájdalmat érzhetnek.

Bach-virágterápia Molnárné Haholt Zsuzsanna életmódtanácsadó, terapeuta és természetgyógyász közreműködésével

(9 órától 12 óráig 30 perces előjegyzéssel)

Íriszdiagnosztika – Tibai Eszter számítógépes íriszelemzése (9 órától 12 óráig 30 perces előjegyzéssel)

17.00 ***A SZÉPKORÚAK HETE PROGRAMSOROZAT**, valamint a **Konzervgyári Nyugdíjasklub** fennállásának 5. évfordulója alkalmából megrendezésre kerülő **Volt egyszer egy konzervgyár** című kiállítás megnyitója. Köszöntőt mond Szabó Péter, Paks város polgármestere, valamint Tell Edit, a Csengey Dénes Kulturális Központ ügyvezető igazgatója. A kiállítást Herczeg József, nyugalmazott polgármester nyitja meg.

Helyszín: Csengey Dénes Kulturális Központ, emeleti előtér és Kiállítóterem

18.00 ***Visszatekintés a nagy múltú Paksi Konzervgyár hétköznapijaira, filmvetítés**
Szikrázó lányok – magyar játékfilm, 1974
Rendezte: Bacsó Péter

Helyszín: Csengey Dénes Kulturális Központ, színházterem

9.00 EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK, VIZSGÁLATOK

Csontritkulásmérés

(9 órától 13 óráig 15 perces előjegyzéssel),

Frissítő masszázs

(9 órától 13 óráig 20 perces előjegyzéssel, 12-15 perces masszázsszal)

Látásellenőrzés, tanácsadás a Szembogár Optika szaküzlet munkatársainak közreműködésével (9 órától 12 óráig 15 perces előjegyzéssel)

Manikűr-pedikűr Györffy Orsolya közreműködésével (9 órától előjegyzések: manikűr: 20 perc, pedikűr: 40 perc, manikűr-pedikűr: 60 perc)

Íriszdiagnosztika – Tibai Eszter számítógépes írisz-
elemzése (9 órától 12 óráig 30 perces előjegyzéssel)

10.00-10.30

Csontritkulás- és gerinctorna gyógytornász vezetésével, ajándéksorsolással.

9.00-12.00

NAGYMAMÁK DÉLELŐTTJE - Ételle zart hagyomány

A programon Juhászné Marika és az Őszikék Nyugdíjas Klub tagjainak közreműködésével elevenedik fel a kukorica-morzsolás, darálás hagyománya. „Dologidőben” néprajzi témájú elbeszélések, mesék hangzanak el, majd lehetőség lesz frissen sült kukoricaprósza kóstolására. A programra óvodásokat várnak a szervezők, természetesen lehetőség szerint nagyszülői kísérettel.

Helyszín: Csengey Dénes Kulturális Központ, előtér

14.00-17.00

***ALKOTÓK DÉLUTÁNJA - Konzervbe zart művészet**

Beszélgetés, emlékezés és kreativitás az egykori konzervgyár épületében

A programon Majsai Réka művészettörténész vezetésével a résztvevők megismerkedhetnek az egykori konzervgyár üzemcsarnokában működő Képtár aktuális kiállításával. A tárlatvezetést követően a szervezők aktivitásra invitálják a résztvevőket, akik akvarell technikával egy képeslapot készíthetnek, melyet a beszélgetés és az emlékek inspirálnak, valamint készíthetnek egy kis emlékdobozkát is, így „konzerválva” a régít és újat egymás mellett.

A szervezők a délutánt teázással, közös beszélgetéssel szeretnék emlékeztetessé tenni.

Helyszín: Paksi Képtár

9.00 **EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK, VIZSGÁLATOK**

Laborszűrés: koleszterin-, vércukorszintmérés

(9 órától 12 óráig 10 perces előjegyzéssel)

Testzsírszázalékmérés, táplálkozási tanácsadás, vérnyomásmérés (9 órától 12 óráig 10 perces előjegyzéssel)

Frissítő masszázs

(9 órától 13 óráig 20 perces előjegyzéssel, 12-15 perces masszázzsal)

Csontritkulásmérés

(9 órától 13 óráig 15 perces előjegyzéssel)

Íriszdiagnosztika – Tibai Eszter számítógépes írisz-elemzése (9 órától 12 óráig 30 perces előjegyzéssel)

9.00 ***SZÍNES DÉLELŐTT – színpadi műsor nyugdíjasok közreműködésével**

A felhívás, valamint a jelentkezési lap megtalálható a www.csengey.hu weboldalon.

A jelentkezéseket elküldhetik Nagyné Tosa Mónika részére a nagynemonika4@gmail.com e-mail címre, vagy leadhatják személyesen a kulturális központ információs pultjánál 2018. szeptember 21-ig.

Helyszín: Csengey Dénes Kulturális Központ, színházterem

18.00 ***CSENDÜL A NÓTA** Becker Jánosné Julika vezetésével
Közös nótázás, örömeleklés – nem csupán nyugdíjasoknak.

Helyszín: Dunakömlődi Faluház

9.00 EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK, VIZSGÁLATOK

Csontritkulásmérés

(9 órától 13 óráig 15 perces előjegyzéssel)

Frissítő masszázs

(9 órától 13 óráig 20 perces előjegyzéssel, 12-15 perces masszázssal)

Látásellenőrzés, tanácsadás a Szembogár Optika szaküzlet munkatársainak közreműködésével (9 órától 12 óráig 15 perces előjegyzéssel)

Íriszdiagnosztika – Tibai Eszter számítógépes írisz-elemzése (9 órától 12 óráig 30 perces előjegyzéssel)

Egyéni táplálkozási tanácsadás Müllerné Takács Viktória dietetikus jóvoltából (9 órától 11 óráig 15 perces előjegyzéssel)

10.00-10.30

Csontritkulás- és gerinctorna gyógytornász vezetésével, ajándéksorsolással.

9.00 *AUTÓBUSZOS KIRÁNDULÁS Szálka-Grábóc útvonalon

Indulás 9 órakor a Csengey Dénes Kulturális Központ parkolójából, várható visszaérkezés 16 órakor Csengey Dénes Kulturális Központ parkolójába.

Program:

Séta a szálkai tó partján, majd kirándulás Grábócon: a szerb ortodox kolostor és templom valamint a Kálváriadomb megtekintése, majd közös ebéd a Mária-kilátónál. (A kirándulás önellátó, batyus jellegű, a kilátónál lehetőség van szalonnasütésre.)

A kiránduláson való részvételhez előzetes regisztráció szükséges. A jelentkezéseket Vertike Tamásné Ildikó fogadja a kulturális központban.

A két buszon összesen 100 férőhely van.

A jelentkezéseket elküldhetik a pakoliczildiko@csengey.hu e-mail címre, vagy leadhatják a +3675/830-354-es telefonszámon.

9.00

EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK, VIZSGÁLATOK

Csontritkulásmérés

(9 órától 13 óráig 15 perces előjegyzéssel)

Frissítő masszázs (9 órától 13 óráig 20 perces előjegyzéssel, 12-15 perces masszázssal)

Artériás érszűkületmérés: boka-kar index

(9 órától 13 óráig 15 perces előjegyzéssel)

Íriszdiagnosztika – Tibai Eszter számítógépes írisz-elemzése (9 órától 12 óráig 30 perces előjegyzéssel)

Pedikúr, lábmasszázs Hrivik Karolina közreműködésével (9 órától 12 óráig 40 perces előjegyzéssel)

17.00

*SZENIOR ÖRÖMTÁNC

A szenior örömtánc bemutató keretében a közösen előadott koreográfiához folyamatosan lehet csatlakozni. Előzetes tánctudásra nincs szükség. A vidám, felszabadult, aktív kikapcsolódási lehetőség magas minőségű, az egészségükre jótékonyan ható élményben részesíti a résztvevőket.

Helyszín: Csengey Dénes Kulturális Központ, előtér

19.00

*ZENÉS/TÁNCOS EST a '60-as, '70-es évek zenéivel, tombolasorsolással

Belépés 30 év felett

Belépőjegy ára: 200,- Ft

Tombola ára: 100,- Ft

Tombolasorsolás időpontja: 22 óra

Helyszín: Csengey Dénes Kulturális Központ, előtér

13.00

***CSERI PIKNIK** – vendéglátó házigazda az Őszikék Nyugdíjas Klub, a Konzervgyári Nyugdíjas Klub és a Csengey Dénes Kulturális Központ

Helyszín: Cseresznyéskert Erdei Iskola

A helyszínre jutást ingyenes busszal biztosítják a szervezők a nyugdíjasok számára.

A Cseri járatra az alábbi időpontokban és buszmegállóknál lehet fel- és leszállni:

Útvonal és felszállási pontok:

12.30-13.00 óra között: Dunakömlőd, forduló – Dunakömlőd, Szabadság út – Dunakömlőd, Óvoda – Téglagyár – Halászcsárda – Anna utca – Szent István tér – Dózsa György út/OTP – Duna Hotel – Tolnai út – Újtemplom út alsó szakasz – Újtemplom út felső szakasz – Barátság út – Gesztenyés út – Cseresznyéskert Erdei Iskola

Útvonal és leszállási pontok:

18.00-18.25 óra között: Cseresznyéskert Erdei Iskola – Gesztenyés út – Barátság út – Újtemplom út felső szakasz – Újtemplom út alsó szakasz – Tolnai út – Duna Hotel – Dózsa György út/OTP – Szent István tér – Anna utca – Halászcsárda – Téglagyár – Dunakömlőd, Óvoda – Dunakömlőd, Szabadság út – Dunakömlőd, forduló

17.00

IDŐSEK VILÁGNAPI VÁROSI ÜNNEPSÉG

Köszöntőt mond Szabó Péter, Paks város polgármestere.

Kökény Attila énekes ünnepi műsora után kerül sor a Menetlevelek sorsolására.

Helyszín: Csengey Dénes Kulturális Központ, színházterem

19.00

ÁLLÓFOGADÁS

Az ünnepi esten résztvevő szépkorú paksi polgárokat látja vendégül Paks Város Önkormányzata.

Helyszín: Csengey Dénes Kulturális Központ, előtér

***MENETLEVÉL**

A programsorozat egész idejére MENETLEVELET bocsátunk ki, mely szeptember 24-től a kulturális központ recepcióján vehető át.

A *-gal megjelölt programon való részvételt pecséttel igazoljuk.

A legaktívabb látogatóink között értékes jutalmakat sorolunk ki az október 1-jén megrendezésre kerülő Idősek Világnapi városi ünnepség keretében.

A Menetlevelek leadása:

szeptember 29-én a Cseri Piknik helyszínén a Cseresznyés kert Erdei Iskolában, vagy október 1-jén 16 óráig a Csengey Dénes Kulturális Központ recepcióján.

Részletes információ a www.csengey.hu weboldalon található.

Főszervezők: Tell Edit ügyvezető igazgató és Vertike Tamásné Ildikó kulturális szervező.

Bővebb tájékoztatás Vertike Tamásné Ildikótól kérhető a +3675/830-354-es telefonszámon, illetve a pakoliczildiko@csengey.hu e-mail címen.

A rendezvénysorozat a Csengey Dénes Kulturális Központ szervezésében, Paks Város Önkormányzatának támogatásával, a Paksi Gyógyászati Központ együttműködésével valósul meg.



PAKS

az együttműködés városa



**CSENGEY DÉNES
KULTURÁLIS KÖZPONT**



**PAKSI
GYÓGYÁSZATI
KÖZPONT**

A Szervezők köszönetet mondanak minden szolgáltatónak, támogatónak, együttműködő partnernek, akik segítik a rendezvénysorozat magas színvonalú lebonyolítását.



**CSENGEY DÉNES
KULTURÁLIS KÖZPONT**

Kiadja:
Paksi Közművelődési Nonprofit Kft.
7030 Paks, Gagarin utca 2.
www.csengey.hu

Felelős kiadó:
Tell Edit
ügyvezető igazgató

Nyomda:
Atomix Nyomda, Paks

Készült 8.200 példányban

*A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!
Az esetleges nyomdai hibákért nem vállalunk felelősséget!*